Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Ласточка»

**КОНСПЕКТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

 **ТЕМА: *«Снежинки за окно»***

 /старшая группа/

***Инструктор: Степанова Л.М***

С .Кыштовка.

2015 год

**Задачи:**

1. развивать ловкость рук, манипулируя с облегченными предметами;
2. формировать умения двигательные навыки в ловле облегченных предметов;
3. воспитывать самостоятельность в решении двигательных задач.

**Ход досуга:**

***Инструктор***: Ребята, посмотрите в окно, какая погода сегодня на улице. Снежинки кружатся, друг друга перегоняют, спешат на землю опустится, чтобы всех снежными сугробами порадовать. Посмотрели, какие снежинки на землю опускаются. Повернитесь ко мне. Вот сколько у меня бумажных листиков. Я их подниманию и они разлетаются в разные стороны, как перышки. А вы быстро их по одному разберите.

***Дети берут листочки в руки и бегут с ними по кругу ( 1-2 раза )***

А листочки могут разговаривать. Возьмем листочек двумя пальчиками за уголочек, размахиваем им, а он шелестит, разговаривает с нами ***( побежали)***. Вот как дети бегут, листочками размахивают, листочки с детьми «разговаривают» подгоняют бежать быстрей ***(1-3 круга)***.

Остановились. А теперь попробуем листочки на голову положить и пройти. Пройти осторожно, аккуратно на носочках, чтобы листочек с головы не упал ***(1-2 круга)***.

Листочки перед собой по ходу положить и по кругу, друг за другом, колонной через все листочки переступить ***(дети в ходьбе переступают через листочки 1-2 круга, затем в беге перепрыгивают через листочки 1-2 круга)***.

Молодцы ребята! Теперь каждый встаньте перед своим листочком. Обойдите на носочках, руки на поясе, вокруг своего листочка вправо, влево ***(5-8 раз)***. Затем обежать вокруг своего листочка вправо, влево ***(8-10 раз)***.

Следующие упражнение- перепрыгнуть через листочек на двух ногах, с поворотом обратно ***(6-8 раз)***.

Встаньте на четвереньки и подуть на листочек, чтобы он по всему залу полетал ***(1-1,5 мин)***.

***Инструктор:*** Ребята, поднимите листочки вверх и выпустите их из рук. Посмотрите как они летят. Что они нам напоминают? Правильно, они напоминают нам снежинки за окном ***(8-12 раз)***.

 А теперь давайте бросим вверх и проследим глазами, как листочек падает вниз Правда, здорово? Совсем как настоящая снежинка ***(8-12 раз)***.

 Следующие задание посложнее, листочек надо бросить вверх и поймать его. Попробуем! Бросаем и ловим, бросаем и ловим. Руки вовремя подставлять, рты не раскрывать, глазами внимательно следить, двигаться быстрее и листочек ловить ***(12-16 раз)***.

 Ребята, а вы хотите еще и потанцевать с листочками, тогда приготовились

***( «Вот снежок летит, летит»)***.

Затем дети заходят в сад.