Занятие проводилось в средней группе «Солнышко» , присутствовало 17 детей. Продолжительность занятия – 20 минут .

В ходе основной части занятия дети совершили путешествия в страну «Неболейка». В ходе этого путешествия ребятам пришлось преодолеть много препятствий, но ребята все молодцы со всеми заданиями справились, самый радостный момент был находка «цветка здоровья», он нужен им для того чтобы оставаться всегда красивыми, сильными, а самое главное здоровыми. Цветок подарил всем детям витамины. Дети остались довольны занятием