Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждения

Детский сад «Ласточка»

***Спортивное мероприятие, посвященное Дню космонавтики «Путешествие в космос» для детей старшего дошкольного возраста***

***Инструктор: Соявец Л.М.***

С. Кыштовка.

2018 год

**Задачи:**  
• Закреплять знания о космосе: имена космонавтов, названия планет.  
• Развивать свои двигательные умения и навыки (быстроту, ловкость, координацию движений).  
• Воспитывать нравственно-волевые качества: дружбу, сопереживание, взаимовыручку.  
**Предварительная работа:** провести беседу о предстоящем празднике, подготовить музыкальное сопровождение для эстафет, соревнований, конкурсов; вопросы и загадки на тему «Все о космосе».  
**Спортивный инвентарь:** обручи; ребристые дорожки; мягкие модули; конусы; гимнастические палки; сборная мягкая труба.  
**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход мероприятия**

*Дети под музыку входят в зал и садятся на стулья.*  
**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в чудесном светлом зале, чтоб праздник космонавтики российской торжественно и дружно отметить!  
Космонавт – такого слова не было  
Среди многих, многих тысяч слов.  
Привезли его на землю с неба  
Летчики: Гагарин и Титов.  
Всем им присвоено звание Героя Советского Союза.  
**Ведущий:** Ребята, для вас вопрос - какую подготовку должен пройти космонавт перед полётом?  
**Ведущий:**   
-Очень много предстоит  
Испытаний разных.  
Тот, кто в космос полетит,  
Их пройти обязан.  
**Ведущий:**   
На корабль могу взять  
Только сильных, ловких.  
И поэтому нельзя  
Здесь без тренировки  
**Ведущий:** Мало времени для взлета,  
Космонавты встали в ряд.  
Начинаем тренировку,  
Чтобы сильным стать и ловким.  
Проводится разминка: подвижная игра «Парад планет».  
**Ведущий:** А вы хотели бы стать космонавтами и полететь на космической ракете? (ответы детей). В далеком 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один. Вспомните как его имя (Юрий Гагарин).  
**Ведущий:** Собираем мы ребят  
В наш космический отряд.  
Есть и штурман и пилот –  
В небо мы готовим взлет.  
Дети делятся на команды «Лунатики» и «Земляне».  
**Ведущий:** Начинаем соревнования. Наш фантастический полет сегодня обязательно состоится! Существует огромная вселенная и в ней миллиарды разных звезд, а какая самая горячая звезда во вселенной! (Солнце).   
  
**1. Эстафета «Экипаж».**  
Также участвуют 2-е команды. Экипаж каждой команды встаёт в шеренгу, держится крепко за руки. На расстоянии 2 м от каждого экипажа воспитатели держат обручи. Задача каждой команды – пройти боком через обруч, не расцепив руки. Команда, выполнившая задание первой, побеждает.  
  
**2. Эстафета «Космическая команда».**  
**Ведущий:** Космонавты должны уметь преодолевать различные препятствия. Давайте проверим, подготовку наших юных космонавтов. Сначала пробежать по неровной поверхности планеты (ребристым дорожкам, перепрыгнуть через модуль и встать в конец команды. Участники выполняют эстафету.  
  
**3. Эстафета «Планетоход».**  
Участники команды по двое держат гимнастическую палку, зажимая ее коленями, и движутся до стойки. Обогнув стойку, возвращаются к команде и передают эстафету следующей паре.  
  
**4. Эстафета «Комета».**  
Участники команд должны пробежать по залу, огибая кегли, держась за пояс впереди стоящего игрока (паравозиком).  
  
**5. Конкурс «Марсианские горки».**  
По сигналу первый участник встает впереди команды – ноги врозь. Второй пролезает под ним и встает в таком же положении. Третий участник пролезает через «туннель» из двух человек и т. д.  
  
**Ведущий:** Внимание, внимание! Продолжаем соревнования!  
  
**6. Эстафета «Собери космический мусор».**  
**Ведущий:** Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.  
  
**Ведущий:** Друзья, а теперь проверим ваши знания о космосе, постарайтесь правильно ответить на вопросы:  
Как называется маленькая школьная модель Земли, уменьшенная во много раз? (Глобус)  
Голубая простыня весь свет одевает? (Небо)  
Полетел по небу дом, космонавты в доме том. (Ракета)  
Искры небо прожигают, а до нас не достают? (Метеориты)  
  
**7. Эстафета «Возвращение на планету Земля»**  
**Ведущий:** По сигналу свистка, первые участники команд начинают бег в обруче, обегают ориентир, забирают товарища в обруч и бегут вдвоем, затем втроем до ориентира, затем бежит следующая тройка. Эстафета заканчивается прибытием всех команд на планету Земля.  
  
**Ведущий:** Молодцы! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, были честными в борьбе, как настоящие космонавты. Наше мероприятие подходит к завершению.  
**Ведущий:** Ребята, помните!  
Чтоб ракетой управлять,  
Нужно смелым, сильным стать.  
Слабых в космос не берут,  
Ведь полет - нелегкий труд!  
Будем смелыми, сильными и спортивными!  
Удачи вам, друзья!  
Звучит спортивный марш. Дети уходят из зала.