Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти **здоровым**, крепким, сильным помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

12 октября 2018 года в подготовительной группе (Ягодка) был **проведен спортивный праздник «Осенняя Олимпиада» с использованием нестандартного оборудования**, куда были приглашены родители.

**Праздник** проходил в несколько этапов: сначала была **проведена разминка с использованием**различных видов ходьбы и бега, затем ребята построились в две колонны и провели соревнования в виде эстафет. Между эстафетами были проведены интересные, малоподвижные игры . целом спортивный праздник в детском саду проходил очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело.

И дети получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. **Праздник**помог детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности.

Огромное спасибо Тимофеевой Татьяне Николаевне (воспитатель)за проведенное мероприятие, и Дагаевой Ирине Юрьевны (муз. рук).

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к **здоровому образу жизни**!

по физической культуре: Соявец Л.М.