Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Ласточка»

***Сценарий спортивного праздника « Мама, папа, я - спортивная семья» для детей младшей группы***

***Инструктор: Степанова Л.М.***

С. Кыштовка.

2018 год

**Цель:** привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

**Задачи:** 1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.

               2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.

               3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на  любви, взаимопонимании и творчестве.

               4.Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у Родителей и детей к совместному проведению досуга.

**Оборудование и инвентарь:** музыкальное сопровождение, ориентиры- 2шт., мягкие кубы и модули, ведро-2шт., ложка-2 шт., картошка-2 шт., нож-2 шт., тазики-2 шт., скамейка-2шт., графин-2шт., соломинки-по количеству участников, сок, мячи малого диаметра, корзина-2шт., канат.

**Действующие лица:**

Ведущая

Инструктор

**Ход праздника:**Под музыку дети и родители заходят в зал и садятся на стульчики.

***Ведущая:***

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Я рады приветствовать вас в нашем уютном, красивом зале. ! Рада видеть вас на семейном **празднике**. Вы, конечно, знаете, что 15 мая во всем мире отмечается Международный день **семьи**. **Семья** – самое главное в жизни для каждого из нас. **Семья** – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семьемы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

Инструктор: И по этому сегодня мы проводим не простые спортивные соревнования, а СЕМЕЙНЫЕ соревнования.

Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовём на состязанья –

Классные соревнования.

Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать.

Чья семья сильнее всех?

Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград?

Эй, родители, на старт!

Под веселый спортивный марш входят участники соревнований.

**Инструктор:** А теперь я вам представляем непосредственных участников семейных команд. (команды участников представляют свой девиз и название)

***Ведущая:*** Ну вот и представлены наши команды и мы готовы начать наши соревнования, но любые спортивные дистанции начинаются с разминки.

***Инструктор:***

Приглашаем всех на комплекс упражнений.. Повторяйте их за нами и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение

Все собрались? Все готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте и не ленитесь,

На разминку становитесь! (построение родителей и детей в круг).

**Танцевальная разминка «Вперед 4 шага»**

***Ведущая:*** Вот теперь я вижу что команды готовы к соревнованиям и наше первое соревнование «Кто быстрее»

**1 конкурс «Кто быстрее?»**

Папа с ребёнком на плечах оббегает ориентир, мама идёт каракатицей, обходит ориентир и бегом обратно.

***Инструктор:***

Следующий конкурс называется «Что нам стоит дом построить»

**2 конкурс « Что нам стоит дом построить»**

Перед вами конструктор. Каждая семья за определенное количество времени строит свой дом. Участвуют все члены команды. (Команды работают)

***Ведущая:*** Молодцы, какие дружные команды, прямо дворцы построили.

А сейчас посмотрим, как в вашей семье умеют трудиться.

Следующее препятствие – ложка!

А в ложке – картошка!

Бежать нельзя,

Дрожать нельзя,

Дышать можно,

Только осторожно.

**3 конкурс «Донеси картошку»**

Дети берут из ведра картошку, кладут в ложки, осторожно несут к маме.

Мама ножом чистит картошку.

***Инструктор:*** А сейчас я хочу посмотреть какая вы спортивная семья.

**4 конкурс «Физкультуру я люблю»**

Папа проводит ребёнка по скамейке, добегает до ориентира, сажает ребёнка на шею и приседает 10 раз. Мама ложиться на скамейку и тянет себя, встав со скамейки приседает 10 раз и возвращается бегом.

***Ведущая:*** Ой, я смотрю что то устали наши спортсмены. Уморились, пить захотели. Следующий конкурс как раз поможет им восстановить свои силы.

**5 конкурс «Кто быстрее выпьет сок»**

Каждой команде мы предлагаем графин вкусного сока и три соломинки. Чья команда быстрее выпьет из своего графина через соломинку сок, та и победит. Но пить нужно всем членам команды вместе. (Команды соревнуются.)

***Инструктор:***

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

**6 конкурс «Поймайте мячик поскорей! »**

Папа держит корзину, а мама и ребенок с расстояния забрасывают туда мячи.

***Ведущая:***

А теперь давайте дружно проведём физминутку, перед следующим конкурсом.

Участвуют и команды и зрители. Общее построение в круг. Физминутка «Танец маленьких утят»

***Инструктор***: вот мы немного отдохнули, перед последним конкурсом. А напоследок мы хотим проверить какие у нас команды сильные и на сколько они сплоченные!

***7 конкурс «Перетягивание каната»***

***Ведущая:***

Ну вот и подошли к концу наши спортивные соревнования.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

***Инструктор:***

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

**Награждение команд призами.**

***Ведущая:***

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч! »