Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Ласточка»

**КОНСПЕКТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

***ТЕМА: "Зимой на воздухе"***

/подготовительная группа/

***Инструктор: Степанова Л.М***

С. Кыштовка.

2016 год.

***Программное содержание:***

* ощутить радость движения в подвижных играх "Птички в гнездышках", "С места на место", "Догони Петрушку";
* упражнять в беге с увертыванием, в перепрыгивании, учить действовать по сигналу.

***Подготовительная работа:*** украсить спортивный участок цветными лентами, нарисовать краской по снегу "гнездышки".

***Ход досуга***

Ребята выходят на спортивный участок и видят Петрушку, которым расчищает дорожку от снега.

*Петрушка.* Здравствуйте, ребята!

Мой веселый колпачок

Лихо свернут на бочок.

Я веселая игрушка,

А зовут меня - ... (Петрушка).

Дети приветствуют Петрушку.

Воспитатель предлагает помочь Петрушке очистить дорожки от снега.

Ребята помогают.

Петрушка предлагает поиграть.

Проводится ***игровое упражнение "С места на место"*** (расстояние между цветными кружками 30 см).

Дыхательное упражнение "Подуй па снежинку".

Воспитатель раскладывает по участку обручи. И предлагает всем поиграть в подвижную игру "Птички в гнездышках".

Дети-воробышки летают по площадке, машут крыльями, чирикают, по сигналу бубна летят в гнездышки.

(Повторить 3 раза.)

*Петрушка.* Люблю я бегать,

Люблю я веселиться.

А может в догонялки

Попробуем сразиться?

Проводится подвижная игра "Догоните Петрушку". Петрушка, убегая от детей, запрыгивает на качели, на горку, тем самым доставляет радость детям.

*Подвижная игра "Убегай от Петрушки".* ( Повторить 2 раза.)

В заключении проводится ***подвижная игра "Мы идем, идем, идем"*** *Воспитатель* (вместе с детьми).

Мы идем, идем, идем,

Хоровод ведем, ведем.

Сосчитаем до 5-ти.

Эй, Петрушка, попробуй наших детей найти.

Дети приседают и закрывают лицо руками. Петрушка "ищет" детей. Дети дышат свежим, морозным воздухом и отправляются и группу.