Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Ласточка»

***Спортивное развлечение «Весёлые старты» (сценарий) для детей старшей и подготовительной к школе групп.***

***Инструктор: Соявец Л.М.***

С. Кыштовка.

2018 год

**Цель:**  
• Привлечение детей к активному участию в спортивных соревнованиях.  
**Задачи:**  
• Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.  
• Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Ход развлечения**

*Под торжественную музыку дети входят в зал.*  
**Ведущий.** Дорогие дети, уважаемые взрослые! Сегодня в нашем зале состоится спортивный праздник «Веселые старты». Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. А помогать им будут дружные болельщики. Ну а сейчас наши ребята расскажут, для чего нужен спорт и что, нужно делать, чтобы расти здоровыми и закаленными.  
**1-й ребенок.** Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!  
**2-й ребенок.** В мире нет рецепта лучше-  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет  
Вот и весь секрет!  
**3-й ребенок.** Приучай себя к порядку-  
Делай каждый день зарядку,  
Смейся веселей  
Будешь здоровей.   
**4-й ребенок.** Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт- помощник, спорт – здоровье,  
Спорт – игра, физкульт…(все) ура!   
**Ведущий.** Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда девочек «Грация» и команда мальчиков «Богатыри».Оценивать наши соревнования будет жюри. За каждую победу в соревновании команда получает шар. У кого больше будет шаров – та команда и победила.  
**Ведущий.** Перед соревнованиями проведем разминку.  
Все собрались?  
Все здоровы?  
Прыгать и играть готовы?  
Ну тогда подтянись -  
На разминку становись.  
  
*Разминка «Танец утят».*  
**Ведущий.** Ну а теперь внимание начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места.

Реклама 05

**Капитан команды:** Наша команда (все девочки) «Грация».  
Наш девиз:  
(девочки хором) Чтоб расти  
И закаляться  
Ни по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.  
**Капитан команды:** Наша команда «Богатыри».  
Наш девиз:  
(мальчики хором)Спорт мы любим с детских лет!  
И будем все здоровы!  
Ну-ка дружно мальчики  
Крикнем все: Физкульт-Ура!!!  
**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!   
  
**Эстафеты.**  
*1. «Передай мяч»*(по сигналу, первый участник из каждой команды, бежит до зрительного ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).  
*2. «Кенгуру»*(по сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).  
*3. «Переправа через болото»*(у первых участников команд по 2 модуля («кочки»), по сигналу участники продвигаются по «кочкам», переставляя их вперед до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).  
**Ведущий.** Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора.Я начну, а вы кончайте хором дружно отвечайте!  
Кто без рук и без ног,  
Самый лучший прыгунок,  
Он и прыгает, и скачет,  
Это наш веселый…  
(мячик).  
  
А с утра мы все в спортзале -  
Дружно делаем…  
(зарядку).  
  
Закаляет нас всегда-  
(солнце, воздух и вода).  
  
Вот еще одна игра,  
Вам понравится она,  
Вам вопрос хочу задать  
Ваше дело отвечать.  
Если вы со мной согласны  
Отвечайте хором братцы:  
Это я, это я,  
Это все мои друзья.  
Если не согласны вы  
То в ответ молчите.  
• Отвечайте хором, вмиг  
Кто здесь самый баловник?  
• Я спрошу сейчас у всех  
Кто здесь любит песни, смех.  
• Кто привык у вас к порядку,  
Утром делает зарядку?  
• Кто из вас скажите братцы  
Забывает умываться?  
**Ведущий.** Немного отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.  
  
**Эстафеты**  
*4. «Переправа на мячах попрыгунчиках»*(первые участники из каждой команды прыгают на мячах до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом, передают мяч следующему участнику, побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).  
*5. «Дружная семейка»*(прыжки на двух ногах с места, каждый участник из команды начинает прыжок с места, куда приземлился предыдущий участник.Побеждает команда, которая дальше прыгнет).  
  
**Ведущий.** Вот и закончились наши соревнования. Сейчас жюри подведут итоги и объявят победителей.  
  
*Звучат популярные песни из мультфильмов.  
Выступление судейской коллегии. Награждение.*  
  
**Ведущий.** Вот и выявили победителей.  
Скажем спасибо жюри и болельщикам..  
Спортсменам – новых побед.  
А всем – наш спортивный привет!. (все вместе).  
*Дети торжественно выходят из спортивного зала*