Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Ласточка»

***Спортивное развлечение «Весёлые старты» (сценарий) для детей старшей и подготовительной к школе групп.***

***Инструктор: Соявец Л.М.***

С. Кыштовка.

2018 год

**Цель:**
• Привлечение детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
**Задачи:**
• Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
• Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Ход развлечения**

*Под торжественную музыку дети входят в зал.*
**Ведущий.** Дорогие дети, уважаемые взрослые! Сегодня в нашем зале состоится спортивный праздник «Веселые старты». Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. А помогать им будут дружные болельщики. Ну а сейчас наши ребята расскажут, для чего нужен спорт и что, нужно делать, чтобы расти здоровыми и закаленными.
**1-й ребенок.** Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
**2-й ребенок.** В мире нет рецепта лучше-
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!
**3-й ребенок.** Приучай себя к порядку-
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей
Будешь здоровей.
**4-й ребенок.** Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт- помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра, физкульт…(все) ура!
**Ведущий.** Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда девочек «Грация» и команда мальчиков «Богатыри».Оценивать наши соревнования будет жюри. За каждую победу в соревновании команда получает шар. У кого больше будет шаров – та команда и победила.
**Ведущий.** Перед соревнованиями проведем разминку.
Все собрались?
Все здоровы?
Прыгать и играть готовы?
Ну тогда подтянись -
На разминку становись.

*Разминка «Танец утят».*
**Ведущий.** Ну а теперь внимание начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места.

Реклама 05

**Капитан команды:** Наша команда (все девочки) «Грация».
Наш девиз:
(девочки хором) Чтоб расти
И закаляться
Ни по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам.
**Капитан команды:** Наша команда «Богатыри».
Наш девиз:
(мальчики хором)Спорт мы любим с детских лет!
И будем все здоровы!
Ну-ка дружно мальчики
Крикнем все: Физкульт-Ура!!!
**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**Эстафеты.**
*1. «Передай мяч»*(по сигналу, первый участник из каждой команды, бежит до зрительного ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).
*2. «Кенгуру»*(по сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).
*3. «Переправа через болото»*(у первых участников команд по 2 модуля («кочки»), по сигналу участники продвигаются по «кочкам», переставляя их вперед до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).
**Ведущий.** Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора.Я начну, а вы кончайте хором дружно отвечайте!
Кто без рук и без ног,
Самый лучший прыгунок,
Он и прыгает, и скачет,
Это наш веселый…
(мячик).

А с утра мы все в спортзале -
Дружно делаем…
(зарядку).

Закаляет нас всегда-
(солнце, воздух и вода).

Вот еще одна игра,
Вам понравится она,
Вам вопрос хочу задать
Ваше дело отвечать.
Если вы со мной согласны
Отвечайте хором братцы:
Это я, это я,
Это все мои друзья.
Если не согласны вы
То в ответ молчите.
• Отвечайте хором, вмиг
Кто здесь самый баловник?
• Я спрошу сейчас у всех
Кто здесь любит песни, смех.
• Кто привык у вас к порядку,
Утром делает зарядку?
• Кто из вас скажите братцы
Забывает умываться?
**Ведущий.** Немного отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

**Эстафеты**
*4. «Переправа на мячах попрыгунчиках»*(первые участники из каждой команды прыгают на мячах до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом, передают мяч следующему участнику, побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).
*5. «Дружная семейка»*(прыжки на двух ногах с места, каждый участник из команды начинает прыжок с места, куда приземлился предыдущий участник.Побеждает команда, которая дальше прыгнет).

**Ведущий.** Вот и закончились наши соревнования. Сейчас жюри подведут итоги и объявят победителей.

*Звучат популярные песни из мультфильмов.
Выступление судейской коллегии. Награждение.*

**Ведущий.** Вот и выявили победителей.
Скажем спасибо жюри и болельщикам..
Спортсменам – новых побед.
А всем – наш спортивный привет!. (все вместе).
*Дети торжественно выходят из спортивного зала*