Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Ласточка»

***Конспект спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»***

Составила и провела:

 Инструктор по физической культуре

 Степанова Любовь Михайловна

с Кыштовки

2016 год

**Цели и задачи:**

1. Формирование здорового образа жизни семей детского сада «Ласточка».

2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.

3. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

Участниками соревнований являются семейные команды. Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

**Подготовка к празднику:**

* Сделать медали, приглашение к празднику, вырезать буквы, украсить зал.
* Подготовить протоколы для жюри, дипломы, памятные подарки.
* Музыкальные паузы: песенные и танцевальные номера детей старшего дошкольного возраста.
* Предварительная работа с детьми и родителями: проекты по физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста.

**Оборудование:**строительный набор, гимнастические палки, стойки, обручи, скакалки, воздушные шары, газеты, листы бумаги, восковые мелки, аудиозапись.

**Ход праздника**

*Звучат «Фанфары» - начало праздника (сайт «Чудесенка»)*

**Ведущий:**Добро пожаловать гости дорогие!

Веселья вам, да радости желаем,

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Мы очень рады видеть вас на нашем празднике – «Папа, мама, я – спортивная семья!». Наш праздник приурочен к 23 февраля и 8 Марта. Приветствуем наши дружные спортивные семьи: команда «Осьминожки» - семья Бикмухаметовых, команда «Вишенки» - семья Назиповых, команда «Звездочки» - семья Ковалевых и Клюшенковых.

*Звучит песня «Вход на спортивный утренник» (Если хочешь победить, если хочешь первым быть…)*

Родители рассаживаются на стульчики.

**Ведущий**: Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

- старший воспитатель Шаяхметова А.И.

- воспитатель Халиуллина А.А

- инструктор по физкультуре Зайцева А.И.

Чья – то песенка слышна,

К то же к нам спешит, друзья?

*Под музыку «Шарики - лошарики» (группа «Волшебники двора») вбегает баба-Яга.*

**Б. Я.**Здравствуйте, ребятишки!

Девчонки и мальчишки!

Привет, девчонки!

Салют, мальчишки!

Вы узнали меня? */Ответы детей/*

Наш Кащеюшка совсем обленился. Разъелся и просит: подавай ему шведский стол да разносолы. Я ему говорю: Ты бы, лучше по утрам каждый день, как наши ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал! А он поест, да спать заваливается. Давайте-ка я с вами стариной тряхну, и сделаю с вами зарядку.

*Все повторяют за ведущим движения зарядки – разминки под музыку «Барбарики» (группа «Непоседы»).*

**Ведущий:** Молодцы, молодцы!

Все ребята удальцы!

Дошколята, дошколята

Очень дружные ребята,

А с родителями вдвойне.

Торопитесь в ряд все встать, можно старт уже давать!

Участники соревнований, на исходную позицию.

**1 эстафета «Строители»**

Команды выстраиваются в колонну по одному (ребенок, мама, папа). По сигналу ребенок берет один предмет и бежит до обруча, кладет в середину предмет и возвращается обратно. Родителя делают тоже самое. Когда все предметы будут перенесены в обруч, вся семья бежит к обручу и вместе собирают постройку.

***Музыкальная пауза.***

***Песня « Мамина улыбка»***

**Б. Я.:** Вот ребята смелые, ловкие, умелые,

Родители, их важные, сильные, отважные.

**2 эстафета «Веселая цепочка»**

Сначала вокруг стойки бежит один игрок – папа, затем его за пояс берет второй игрок – мама и они бегут вдвоем и т.д. Оббежать стойку всей команде и не расцепиться. Чья команда самая ловкая и дружная.

***Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»***

**Б. Я.:**Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она начинается.

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок)

2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);

3. «Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);

4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);

5. «Спи глазок, спи другой…» (Хаврошечка);

6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);

7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);

8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);

9. «По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);

10. «Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка - бурка).

**Ведущий:**Будем спортом заниматься, прыгать бегать и играть.

**3 эстафета «Кто быстрее доберется в детский сад?»**

(Папа – прыжки с шариком, мама – прыжки на скакалке, ребенок – проползти через тоннель). Команда победившая получает бал.

***Музыкальная пауза «Цыганский танец»****(из фильма «Ах, водевиль, водевиль»)*

**Б. Я:** Мы покажем вам сейчас танец просто высший класс.

Кто на танцполе устоит,

Тот всех, конечно, победит!

**4 эстафета «Самый лучший на танцполе»***(соревнуются родители)*

Семейные пары танцуют на развернутой газете под музыку. Музыка останавливается, родители складывают газету пополам – танец продолжается и т.д. Побеждает команда, которая устоит на самом маленьком островке газеты.

***Игра с болельщиками («Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»)***

Болельщики повторяют слова и движения.

**Ведущий:**

В этом зале – все друзья

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Посмотрите на себя, на соседа справа,

На соседа слева. В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Улыбнись соседу справа, улыбнись соседу слева,

В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Ты погладь соседа справа,

Ты погладь соседа слева,

В этом зале все друзья.

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Обними соседа справа,

Обними соседа слева,

В этом зале все друзья,

Я, ты, он, она – вместе дружная семья!

Посмотрите на себя – вместе мы

Сто тысяч «я»!

**5 эстафета «Каляка – маляка»**

**Б. Я.:**Если видишь на картине нарисован человек,

То картина называется.

Угадайте все…. */портрет/*

*Загадывает загадки:*

1. Носик круглый, пятачком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек – копытца.

Трое их – и до чего же

Братья дружные похожи. Отгадайте без подсказки,

Кто герои этой сказки?       **(Три поросенка.)**

На сметане мешен,

На окошке стужен.

Круглый бок, румяный бок

Покатился**…. (Колобок)**

У отца был мальчик странный.

Необычный, деревянный –

Но любил папаша сына.

Что за странный

Человечек деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой.

Всюду нос сует он длинный

Кто же это …**(Буратино)**

Родители и дети рисуют на бумаге сказку, которую отгадали.

***Музыкальная пауза.***

***Песня «Любимый папа» (****Слова Ю. Энтина, музыка Д. Тухманова****)***

**Ведущий:**

Вот заданье потрудней

Помудрей и посложней.

**6 эстафета «комбинированная»**

Папы двигаясь вперед до стойки подбивают гимнастической палкой воздушный шар и назад таким же способом. Мамы катят обруч до стойки и обратно так же. А дети скачут на палке, как на коне, до стойки и обратно. Побеждает самая дружная команда.

**Игра с болельщиками «Неуловимый шарик»**

Каждому участнику привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно раздавить чужой шарик, но при этом сохранить свой целый. Подсчитываются целые шарики.

**Б. Я.:** Скажу вам, не кривя душой,

Сегодня в этом зале.

Все выступали хорошо:

И дети, и родители –

Достойны всех похвал.

А имя победителя определит финал.

**Ведущий:**

Знают взрослые и дети

Что важней всего на свете:

Папа, мама, брат, сестра –

Это дружная семья.

**7 эстафета « Салют»**

По всему залу разбросаны воздушные шарики. Каждая команда по сигналу собирает шарики. Команда, набравшая большее количество шаров выигрывает.

**Жюри подводит итоги праздника.**В это время Баба Яга проводит со всеми участниками и болельщиками подвижную игру «Если весело тебе, то делай так!»

Все встают в круг и выполняют движения по показу ведущего.

**Ведущий:** Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний.

Пусть судьи доведут до нас.

**Команды для подведения итогов праздника строятся в центре зала.**

**Баба – Яга:** И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

**Предоставляется слово жюри:** Сегодня все участники соревнований показали свою ловкость, быстроту, смелость, взаимовыручку. Все вы доказали, что любите спорт, веселые игры и состязания. Мы желаем вам здоровья, согласия в семье и радости.

**Ведущий:** Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Баба – Яга:** Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

*Баба-Яга и ведущий награждают всех участников праздника почетными грамотами, медалями, памятными подарками.*

*Фотография на память всех участников праздника.*

*Под музыку и аплодисменты участники совершают круг почета и уходят из зала.*