Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Ласточка»

**КОНСПЕКТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

 **ТЕМА:** ***«мой папа самый спортивный»***

/средняя группа/

***Инструктор: Степанова Л.М***

с. Кыштовка.

2016 год.

**Оборудование:**

   Демонстрационный материал: картинки зимних видов спорта, картинки символов Олимпиады.

 Раздаточный материал для соревнований: клюшки, мячи, теннисные мячи, ориентиры, мишень, флаги, эмблемы с символами олимпиады, факел.

**Предварительная работа:**

Чтение художественной литературы на спортивную тематику.

Рассматривание иллюстраций на спортивную тематику, беседы о спорте

Разучивание стихов, песен о спорте, загадывание загадок.

Знакомство с талисманами  зимних Олимпийских игр.

**Ход занятия:**

*(Вместе с воспитателем дети под музыку заходят в зал, звучит «Спортивный марш»)*

**Ведущая:**Здравствуйте ребята, здравствуйте уважаемые наши папы. Мы с вами собрались сегодня в зале, чтобы поздравить наших пап и мальчиков с наступающим праздником, с Днём защитника Отечества. Посмотрите сколько у нас гостей, давайте с ними поздороваемся.

**Дети:**Здороваются.

**Ведущая:**Ребята, наши папы,  самые лучшие, самые смелые, самые красивые, самые сильные, настоящие защитники нашей Родины, а как называется наша Родина.

**Дети:**Россия.

**Ведущая:**Правильно Россия, а что нужно делать с детства, чтобы быть сильными, смелыми.

**Дети:** Заниматься спортом, делать зарядку.

**Ведущая:**Правильно дети, наши папы ещё и самые спортивные. Ребята, а какое большое спортивное событие проходит сейчас в нашей стране России.

**Дети:**Олимпийские игры.

**Ведущая:**Правильно ребята, на олимпиаде поднимают олимпийский флаг, с разноцветными кольцами. А сколько колец на олимпийском флаге.

**Дети:**Пять колец

**Ведущая:**Назовите, какого цвета.

**Дети:**Красное, черное, синее, жёлтое, зелёное.

**Ведущая:**Олимпийский факел зажигают от лучей солнца в древней Греции, и девушки гречанки передают факел с олимпийским огнём спортсменам олимпиады.  Вы  знаете, что факел с олимпийским огнём, пронесли по всем городам России,  факел побывал и в нашем городе. Как называется наш город.

**Ведущая:**Ребята, на каждой Олимпиаде есть свой талисман. Какие талисманы на олимпийских играх в городе Сочи.

**Дети:**Белый медведь, Леопард, Зайка

**Ведущая:**Правильно дети. А к нам уже спешит наш талисман. Это Зайка.

***Воспитатель превращается в олимпийского Зайку,****под музыку забегает в зал, немного танцует, здоровается за руку, гладит по голове детей. (Музыка из мультфильма «Маша и медведь».*

**Олимпийский Зайка:**

**Здравствуйте ребятишки! Девчонки и мальчишки!**

**Детки, вы меня узнали? Рады видеть в Вашем зале?**

**Дети: Да!!!**

**Олимпийский Зайка: Конечно же, это я – Олимпийский Зайка.**

**Я бежала, бежала, бежала**

**Чуть я к Вам не опоздала.**

**Будем мы теперь дружить,**

**Будем спорт всегда любить.**

**Я пришла к Вам потому,**

**Что вы ловкие и смелые,**

**Быстрые, умелые.**

**Олимпийский Зайка: Но, прежде чем это проверить, мне хотелось бы узнать знаете ли вы зимние виды спорта, знакомы ли вы с ними?**

**Дети: Да!!!**

**Олимпийский Зайка: Тогда я сейчас это проверю!**

***Загадывает загадки детям.***

-Клюшкой шайбу точно бей

Любят все игру …. Хоккей!

**Олимпийский Зайка: Ой, какие молодцы. А вот эту отгадаете загадку?**

По лыжне, с винтовкой мчатся,

Парни, девушки стрелой.

Бьют прицельно по мишеням,

Вот какой наш …. Биатлон.

**Олимпийский зайчик: Вот это да, и эту отгадали. Ну, вот эту точно не сможете отгадать.**

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Эх, хорошо катается!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется… (Фигурное катание)

**Олимпийский Зайка: Ну и последняя загадка.**

Каждый вечер я иду,

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими…(Коньками)

**Олимпийский Зайка: Молодцы, все то, вы знаете. А теперь все повернулись друг за другом и за мной идем спортивным маршем. А наши папы пойдут впереди и будут нести флаги (папы несут флаг России и Олимпийский флаг)**

*(звучит спортивный марш «На старт друзья», дети за Зайкой идут по кругу маршем, закончилась музыка, все остановились, повернулись в круг.) Зайка предлагает детям сделать ритмическую гимнастику.*

    *Ритмическая гимнастика «Ты похлопай вместе с нами». (Слова и музыка  Железновых)*

**Олимпийский Зайка:**Вот и размялись мы с вами немного. Знаете ребята, я так люблю стихи, а вы знаете, какие – не будь, стихи про спорт?

**Дети:** Да!!!

*Рассказывание стихов о спорте.*

1. **1.      Ребенок**

Нам зарядкой заниматься

Очень, очень нравится.

Все кому рекорды снятся,

Спортом увлекаются.

1. **2.      Ребенок**

Будем мы на радость папе

С детства закалёнными,

Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами.

1. **3.      Ребенок**

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей.

Мне бы клюшку, да ворота

Шайбу так забить охота.

**Олимпийский Зайка:**Молодцы! Ну а теперь перейдем к самому интересному, к олимпийским состязаниям. У каждого из вас на груди эмблемки талисманов Олимпиады, моих друзей Мишки и Леопарда. Давайте поделимся на две команды. «Мишки», подходите ко мне (*дети и взрослые с эмблемами «Мишки» подходят к «Зайке».* *А «Леопарды» подходят к другому ведущему – инструктору по физической культуре.)*

Мы любим спорт,

Хоккей, футбол, салазки

Мы сил не пожалеем-

Покажем, что умеем.

*Олимпийские состязания*

**1.      *Конкурс. Передача Олимпийского факела. (Дети с факелом оббегают вокруг ориентира и передают олимпийский факел следующему игроку).***

**Какие вы, молодцы!**

**Олимпийский Зайка: А сейчас еще одно состязание, но сначала вы должны угадать, про какой вид спорта я говорю:**

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра – …. (Хоккей)

1. *Конкурс Хоккей. (Дети с клюшкой ведут мяч до ориентира и обратно, передают следующему игроку).*

Здорово, вы доказали, что можете быть настоящими хоккеистами.

**Олимпийский Зайка:**

**А еще есть биатлон.**

**Это длинный марафон  -**

**Бег на лыжах со стрельбой**

**Среди бега прямо в бой.**

1. *Конкурс Биатлон. (Дети бегут до корзины с теннисными мячами, берут мяч и бросают в мишень, папы бросают в мишень из положения лежа).*

**Олимпийский Зайка:**Ребята, какие вы оказывается дружные, ловкие, быстрые, а самое главное сплоченные, как настоящие солдаты и настоящие спортсмены. А какие папы у нас ловкие и смелые. И действительно, наши папы, самые спортивные!

*Подведение итогов деятельности*

**Олимпийский Зайка: Скажите ребята, а что нового мы сегодня узнали? В какие игры играли? Скажите, а вы запомнили зимние виды спорта? А что Вам больше всего понравилось? А кого вы бы еще хотели пригласить в гости? А что мы скажем сегодня нашим папам*? (ответы детей)***

**Олимпийский Зайка:**

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Все вы были молодцами

И отважны, и честны,

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

*Награждение команд «сладкими медальками», фото на память.*

**Ведущая:**А сейчас мы закончим наш праздник спортивным маршем, чтобы еще раз посмотреть какие вы подтянутые, ловкие, смелые, а главное спортивные!

*Дети и папы  делают под аплодисменты круг почета и выходят из зала.*